



PEERLED INTERVENTIONS &  
INTEGRATED SERVICES FOR  
CHEMSEX COMMUNITY IN VIETNAM

Lighthouse Social Enterprise, Vietnam



# UNIQUE JOURNEY



# COMMON SUBSTANCES USED IN HIGHFUN

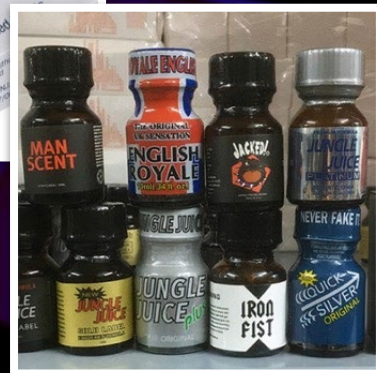
- 1 Methamphetamine (Meth, Ice, Crystal)
- 2 Ecstasy (Candy, love drug)
- 3 Mephedrone (Bath Salts, MCAT)

## Inhibitors

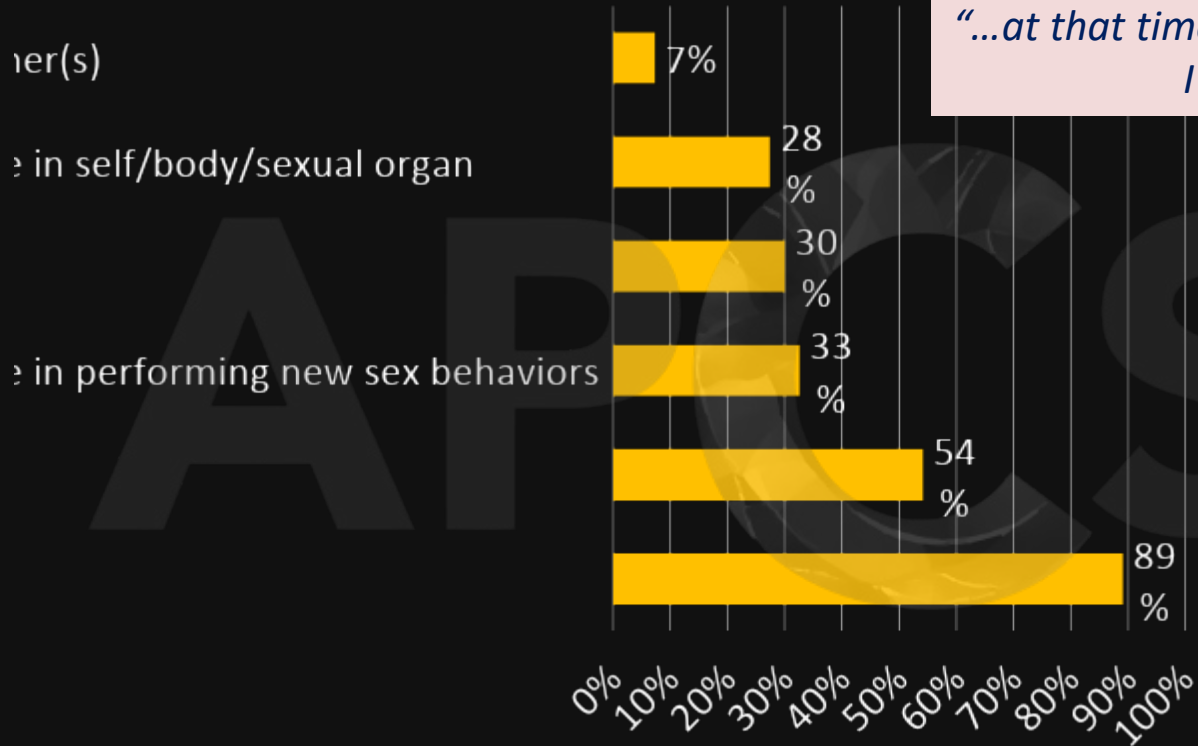
- Ketamine (Ke)
- GHB/GBL (G drug)

## Other

- Popper
- Viagra



# REASONS FOR ENGAGING IN CHEMSEX



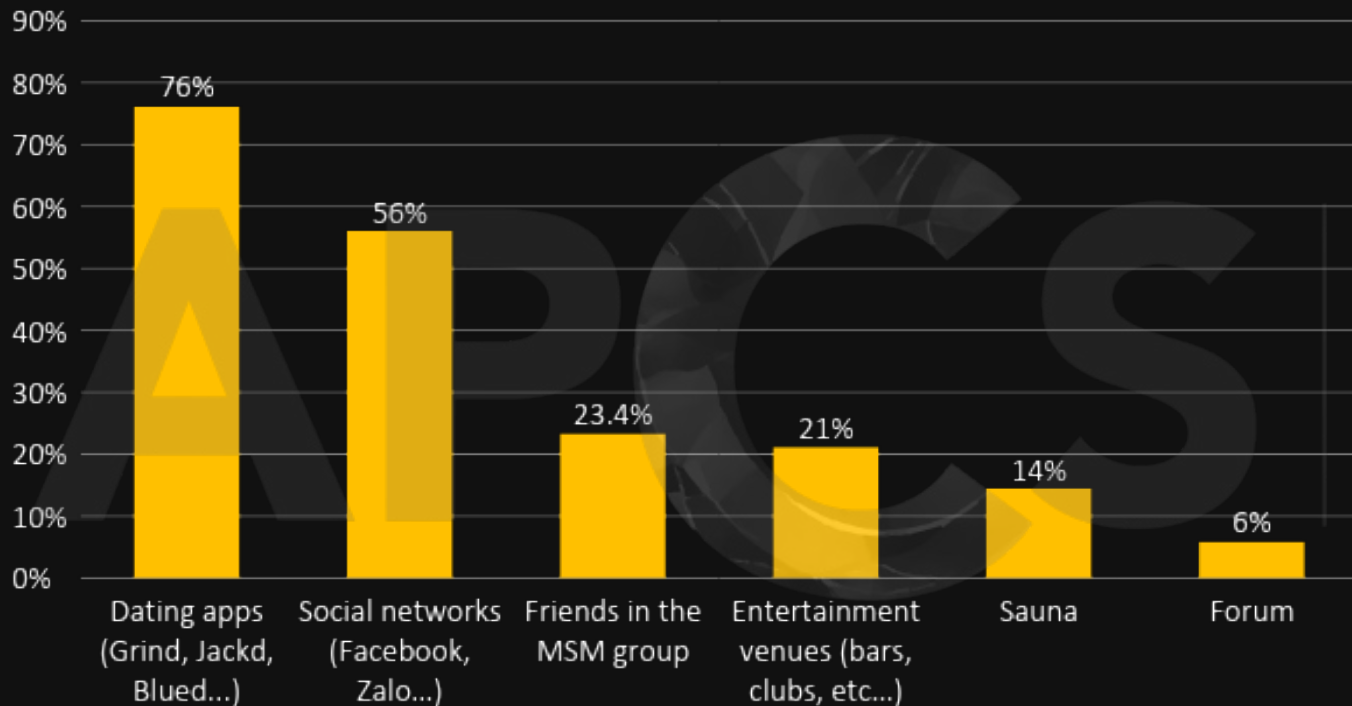
*"...at that time I was under stress so I also did not care much, I just followed my friend then tried." – HF\_HN11*

Drug use during sex in exchange for money/present in the last 3 months	Frequency	Percentage (%)	95% CI
Yes	70	26.0	21.1-31.5
No	185	68.8	63.1-74.1
Unknown	14	5.2	3.0-8.4

*"...I have to please them because they pay me a higher amount." – HF\_HCM03*

B5. What is/are reason(s) for you/your community to engage in Chemsex?

# WHERE THEY LOOK FOR PARTNERS



**35%**  
has at least **2 sexual partners** per one Chemsex session

**31%**  
“know nothing about HIV/STI status of their sexual partners”

*"Highfun is a **group** interaction, not an intimate connection between two people." It is **rare** for only two people to have sex during Highfun because it is tedious." - HF\_HN04*

20.8%

Never take HIV test before

67.1%

Never used PrEP (n=252)

33.8%

Never tested for STIs (n=269)

45.7%

Never tested for HCV (n=269)

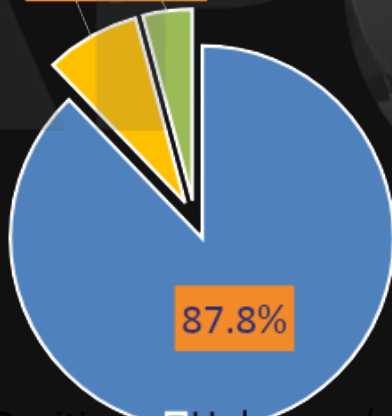
30.1%

Never tested for HBV (n=269)

HIV status

87.8%

4.2%



■ Negative ■ Positive ■ Unknown/ refuse to answer

# MULTI-BARRIERS

**Policy:** Lack of understanding, drug-related crimes, and punishment

**Structure:** Social stigma toward drug users and LGBTIQ/MSM/KP

**Service:** limited information and lack of services, Inappropriate service delivery time, and **provider stigma**

**Community:** Community internal stigma, power dynamics in sexual relationships, lack of peer support

**Personal:** lack of knowledge, self-stigma, fear of disclosure, substance abuse, mental health issues

# CHEMSEX USERS' SUPPORT NEEDS

## Physical health

- HIV, STIs
- Hepatitis
- Asthenia
- Dental issues
- Cardiovascular
- Digestive issues ...

## Mental health

- Anxiety disorders
- Depression
- Psychosis
- Hallucinations, delusions
- Self-stigma

## Social support

- Self-isolation with family, friend
- Disconnection to social relationship
- Lack of social interactions
- Policy and legal support

## RECOVERY BEHAVIOR MANAGEMENT (incl. CUT DOWN & CESSATION)

- Supports for reducing dose and frequency (CBT, MI,...)
- Cut down, cessation of drugs and prevent reuse



# PRIMARY INTERVENTIONS

Specialized  
communication channels

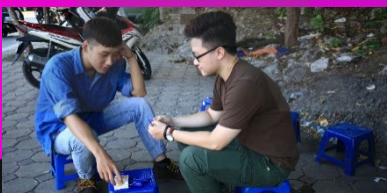
HighFun Fanpage



Phongkhamhaidang.com  
Tramxacauvong.com



Personal support



On-site support



Awareness  
Raising

01

On-demand  
comprehensive  
health services

02



HIV/STIs  
Thể chất  
Tâm trí  
Tinh dục

03

Chem care and  
psychosocial  
support

Chemsex  
Care Plan



Peer to peer meetings



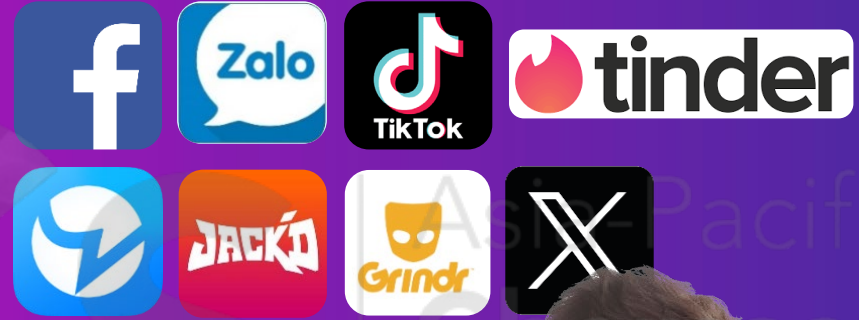
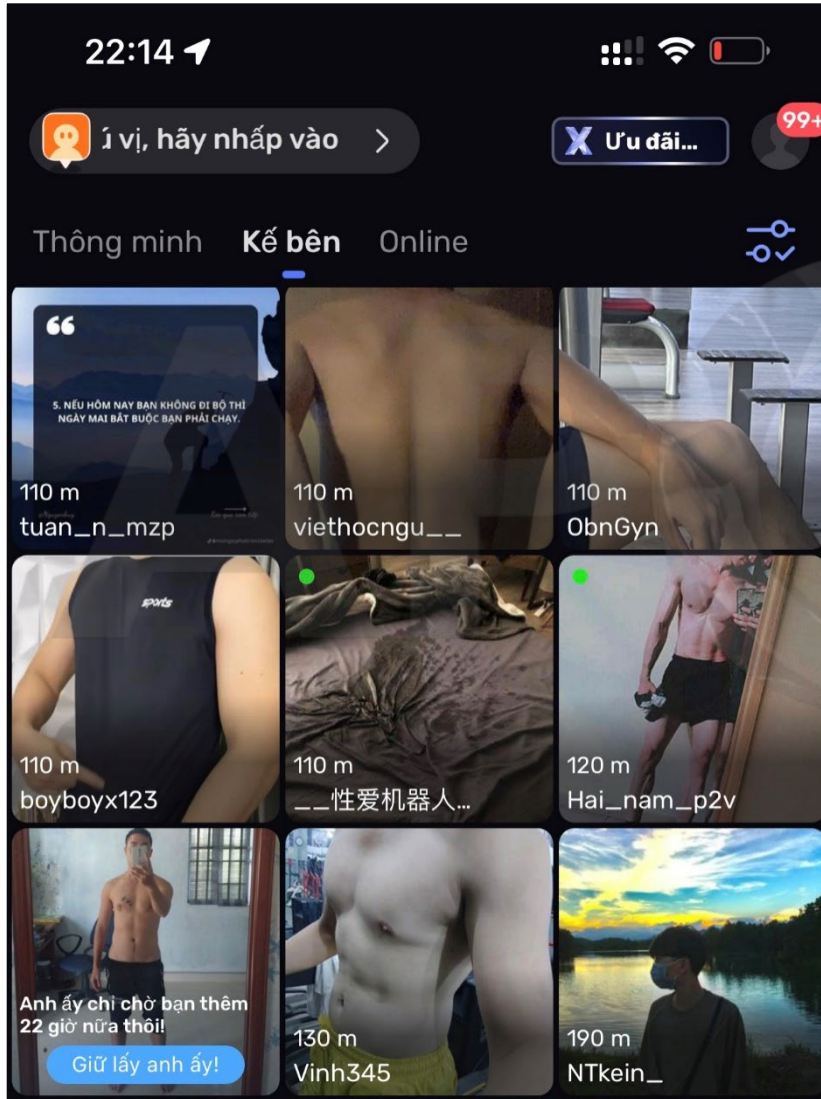
Specialized materials



Chemsex Care Plan,  
Chem Recovery group  
Family support



# OPTIMIZING ONLINE OUTREACH





# DEMAND GENERATION VIA SOCIAL MEDIA

Lighthouse Community Clinic

8.5K+ Followers



PHÒNG KHÁM HẢI ĐĂNG

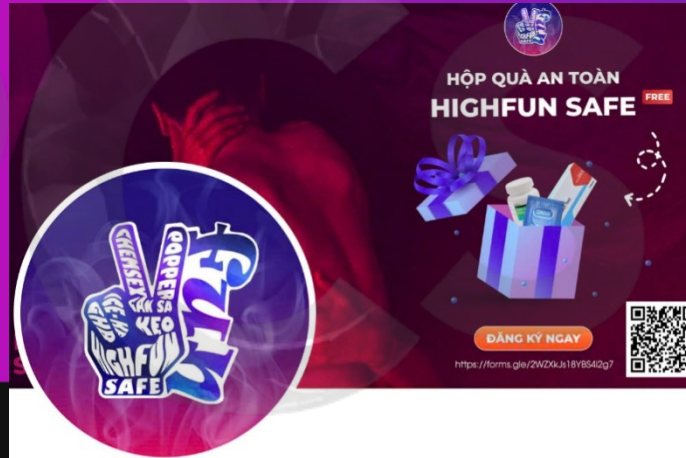
8,5K lượt thích • 8,5K người theo dõi



Hải Đăng Clinic cung cấp đa dạng các dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho cộng đồng

HighFun

11K+ Followers



HighFun

9,9K lượt thích • 11K người theo dõi

Chia sẻ thông tin và kiến thức hữu ích về việc sử dụng chất và highfun một cách an toàn, giảm thiểu

K=K

11K+ Followers

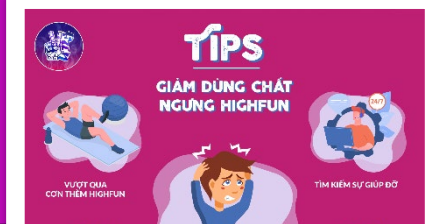
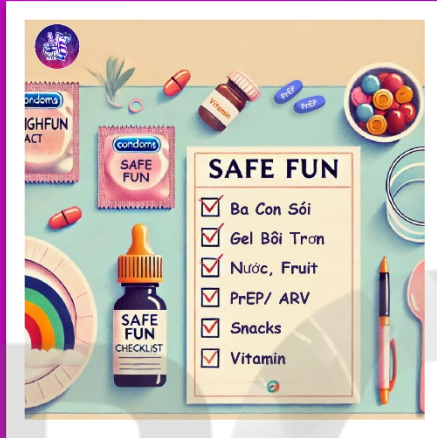


K=K

11K lượt thích • 11K người theo dõi



"K=K": Không phát hiện = Không lây truyền là thông điệp khoa học mới vô cùng



# DIVERSIFYING APPROPRIATE CONTENT

- Sex with Chem
- Information about drugs
- Recovery after Chemsex
- Addressing common issues: meth mouth, sleep disorders, headaches, fatigue...
- Cutdown or stop using drugs

*Content development and support services tailored to community needs and habits*

## PREP... TẠI SAO KHÔNG?

Cẩm nang về ĐIỀU TRỊ DỰ PHÒNG TRƯỚC PHỐI NHIỄM HIV

## Chúng tôi chia sẻ MỌI THỨ, trừ HIV

## YÊU đúng cách KHỎE MẠNH

Cẩm nang sức khỏe Các bệnh lây truyền qua đường tình dục thường gặp

## SỰ THẬT VỀ HIGHFUN

Highfun là gì? Highfun hay Chesses Bay còn được gọi là Party and Play, Play, Zuoan, hook, ST, TT, lâu khò... là một thuật ngữ dùng trong cộng đồng người đồng tính, song tính nam và nam giới khác có quan hệ tình dục với nam (MSM), người chuyển giới nữ (TGW) để chỉ về việc sử dụng các chất ma túy cho mục đích quan hệ tình dục.

## LẠM DỤNG CHẤT SẼ GÂY RA...

- MATUÝ ĐÁ**
  - Sút cân, vấn đề hô hấp, vấn đề răng miệng.
  - Tiền cảm, dễ loạn lo âu.
  - Ngộ độc, ăn giặc, loạn thần và mất kiểm soát hành vi.
  - Vô sinh, ảnh hưởng sinh dục.
- NƯỚC BIẾN**
  - Tăng nhịp tim, nhiệt độ cơ thể.
  - Buồn nôn, các vấn đề tiêu hóa và bài.
  - Mất trí nhớ, mất tỉnh, khả năng bị lạm dụng hoặc hành hung tình dục.
  - Quá liều và sốc thuốc dẫn đến tử vong.
- THUỐC LẮC**
  - Nghiên rờn, ra mồ hôi nhiều, mất nước.
  - Mất ngủ, sốt cao, ngất xỉu.
  - Rối loạn lo âu, mất trí nhớ, suy chức năng gan.

## CẨM NANG VỀ HIGHFUN

# Highfun muốn hiểu nên hiểu đúng liệu

## SỔ TAY HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG DỊCH VỤ HIV HIỆU QUẢ

## BẠN GI, BẠN ĐÃ TỰ CHĂM SÓC BẢN THÂN CHƯA?

## SỔ TAY TỰ CHĂM SÓC SỨC KHỎE TINH THẦN DÀNH CHO CỘNG ĐỒNG LGBTQI+

## TIPS GIẢM HẠI KHI HIGHFUN

- Hãy khôn ngoan khi sử dụng chất: không nên sử dụng qua đường tình dục, không liên lạc hay sử dụng chung bơm kim tiêm, không dùng chung ống hút, bơm tiêm.
- Thực hành an toàn tình dục: luôn mang theo và sử dụng BCS, CBT, hạn chế sử dụng thuốc PREP/ARV, thường xuyên xét nghiệm HIV và STI định kỳ.
- Chăm sóc bản thân đều đặn để tăng dinh dưỡng để hỗ trợ cơ thể, đặc biệt là đồ ăn dạng lỏng và chế phẩm từ sữa; vệ sinh răng miệng và tập luyện thể dục.
- Giảm sử dụng chất, ngưng Highfun hãy cố gắng kiếm một hoạt động highfun bằng cách gần gũi hoặc gần đoạn cho kỳ; làm việc bạn thích để quên "cơn thèm nhớ".
- Thu tiền sự hỗ trợ nếu bạn cần bất kỳ sự hỗ trợ nào, hãy liên hệ với các chuyên gia tại Phòng Khám Hải Phòng cho hỗ trợ.

## TRỢ THỦ ĐẮC LỰC KHI HIGHFUN

- SƠN DƯỠNG MÔI**
  - Sơn dưỡng lip giúp bảo vệ môi bạn tránh khỏi bỏng rộp, nứt nẻ môi nứt da, hạn chế nguy cơ lây truyền viêm gan C qua miệng.
- THUỐC PREP**
  - Nếu bạn đang an thần với HIV dùng thuốc uống PREP để tăng hiệu quả dự phòng vì BCS không đảm bảo 100% an toàn.
- BAO CAO SU (BCS)**
  - Chắc chắn không thể thiếu thứ nhất nếu BCS nếu bạn muốn một cuộc sống an toàn và AN TOÀN phải không nào?
- THUỐC ARV**
  - Nếu bạn đang điều trị ARV hãy mang theo thuốc và tuân thủ điều trị để không ảnh hưởng tới hiệu quả ức chế virus nhé!
- CHẤT ĐÓNG TRƠN (CBT)**
  - Sử dụng để bôi trơn để cực kỳ cần thiết sự trợ giúp miệng mà từ CBT đó. Hãy dùng CBT gốc nước để không làm rách BCS nhé.
- ĐỒNG HỒ BÁO THỨC**
  - Sử dụng để báo thức để nhắc nhở uống thuốc hoặc nhắc nhở đi khám định kỳ, nhớ uống thuốc đúng giờ, nhớ đi khám định kỳ để kiểm tra sức khỏe sau khi sử dụng.

Tại liệu nha không khuyến khích việc sử dụng chất. Nếu sử dụng chất, bạn có thể phải đối mặt với các vấn đề pháp luật liên quan.

## TỰ CHĂM SÓC CHO CHÍNH MÌNH

### SỨC KHỎE THỂ CHẤT...

- Cố gắng ngủ đầy đủ bởi khi bạn được ngủ ngon thì các cơ, mắt, tinh thần mạnh mẽ và thể chất cũng khỏe khoắn hơn. Tránh thức dậy trên 24h để tránh bị loạn thần, nhịp.



- Bổ sung đường chất để có sức khỏe bằng cách ăn đúng bữa, đầy đủ chất lượng, ăn ít đồ ngọt, đồ béo, đồ chiên rán, đồ nướng, thực phẩm chế biến sẵn và uống 1-2 lít nước mỗi ngày.

- Vệ sinh cá nhân: các bước rửa tay và súc miệng, tắm rửa, gội đầu, vệ sinh răng miệng, chăm sóc da, chăm sóc móng tay, móng chân, sử dụng kem chống nắng.



## HIỂU PHÁP LUẬT, ĐẢM BẢO AN NINH CHO CHÍNH MÌNH

- Không highfun hoặc chỉ highfun với những người quen biết, đáng tin cậy.
- Chủ động về đồ mìn chơi và thiết kế liều lượng.
- Thương lượng để thống nhất về cuộc chơi của mình như đồ chơi, cách thức chơi, số lượng người chơi.
- Từ chối nếu nhận thấy có bất cứ điều gì bất thường hoặc không như mong muốn.
- Thông tin cho bạn bè/người thân về định vị, địa chỉ highfun và danh tính người chơi cũng nếu có.
- Highfun trực tuyến có thể là lựa chọn chơi an toàn hơn là chơi trực tiếp nhưng nên nhớ kiểm soát liều lượng cũng như cân nhắc với hình ảnh hoặc thông tin cá nhân của mình bị rò rỉ và tống tiền.
- Tìm kiếm sự hỗ trợ và giúp đỡ bảo vệ khi cần thiết.
- Nắm rõ quy định pháp luật và tuân thủ pháp luật tránh vấn đề pháp lý.

### BIẾN TÁU CUỘC SỐNG...

- Hãy cân nhắc thời gian để làm những việc khác đặc biệt trong những khung giờ bạn thường highfun.
- Bạn muốn thử lại cuộc highfun hay không? (phức tạp)? Thuật ngữ bạn nên hiểu là "mari". Bạn có những người bạn mà bạn có thể vui vẻ và thân mật theo cách gì mà độc không? Hay bạn có thể dành nhiều thời gian hơn cho gia đình?

### ĐỪNG SỬ DỤNG CÁC CHẤT KHÁC ĐỂ KHẮC PHỤC KHI XUỐNG ĐỒ ...

Sai lầm của nhiều người là khi họ xuống đồ mệt mỏi và họ lại hít hít hay dùng thuốc ngủ để ngủ, hay một chất nước biển (GHB) để tỉnh táo thêm một lần. Nhưng điều này chỉ làm cho cơ thể bạn phụ thuộc vào nhiều loại chất hơn và làm ảnh hưởng của bạn sâu sắc. Việc dùng các chất này chỉ làm bạn phụ thuộc vào một chất khác không ngờ, không có lối đi, là sự phụ thuộc. Lúc này bạn đã chìm đắm quá sâu và để cơ thể phục hồi cần đến một cách tự nhiên.

### KIỂM SOÁT VÀ VƯỢT QUA CÒN THÊM HIGHFUN...

- Thư giãn, thực hiện những bài tập yoga, vận động thể thao, tập gym hoặc làm những điều bạn thích.
- Gọi cho một người bạn hoặc người thân để buổi chuyện.



## GIẢM DÙNG CHẤT, NGỪNG HIGHFUN

Về lâu dài, việc sử dụng chất và tham gia highfun có thể dẫn đến tình trạng lệ thuộc và nghiện, gây ra những tác hại trầm trọng đến sức khỏe, kinh tế và cuộc sống. Hãy bắt đầu thay đổi bằng những mục tiêu nhỏ, không đặt nặng giai đoạn và dùng, tham vọng quá sâu.

### ĐỪNG NGẠI TÌM KIẾM SỰ GIÚP ĐỖ...

Hãy tìm hiểu và chia sẻ với các tư vấn viên của chúng tôi tại Phòng Khám Hệ Đường về các vấn đề liên quan đến sử dụng chất, nghiện chất và highfun, để có sự hỗ trợ kịp thời.

### NGẮT QUẢNG CHU KÝ HIGHFUN...

Nếu bạn có thời gian highfun vào mỗi cuối tuần và mọi thứ bắt đầu trở nên tồi tệ, hãy dành 1 tuần toàn ngày nghỉ không phải làm gì, nghỉ ngơi, không tiếp xúc với những người chơi với chất để kiểm soát hơn.

### KIỂM SOÁT THỜI GIAN "ONLINE" TRÊN CÁC ỨNG DỤNG KẾT NỐI, HẸN HÒ...

- Theo dõi thời gian bạn dành cho chúng và giảm dần thời gian sử dụng, chẳng hạn như giảm 30 phút mỗi tuần.
- Hãy nghĩ "ngủ" thậm chí "nghỉ" một ngày liền, tức cũng có thể nghỉ ngơi.



### SỨC KHỎE TÂM LÝ XÃ HỘI...

- Đuy trì các mối quan hệ gia đình, bạn bè, công việc và cuộc hội xã hội.
- Liên hệ với những người MSM khác cùng quan tâm về highfun lành mạnh và khuyến khích lẫn nhau thực hành những thói quen tốt và áp dụng các cách chăm sóc phi hợp với bạn thân.
- Nhận diện người mà mình có thể tin tưởng để chia sẻ về nhu cầu highfun của mình, sống văn minh nhớ mình tham gia một cách lành mạnh.
- Tránh tiếp xúc những sóng radio hoặc các mối quan hệ highfun không lành mạnh trước đó bằng cách chú ý, học cách từ chối và KHÔNG khi bạn liên lạc thấy có rò rỉ lớn hoặc tình trạng chưa muốn highfun.



## HIỂU PHÁP LUẬT, ĐẢM BẢO AN NINH CHO CHÍNH MÌNH

- Không highfun hoặc chỉ highfun với những người quen biết, đáng tin cậy.
- Chủ động về đồ mìn chơi và thiết kế liều lượng.
- Thương lượng để thống nhất về cuộc chơi của mình như đồ chơi, cách thức chơi, số lượng người chơi.
- Từ chối nếu nhận thấy có bất cứ điều gì bất thường hoặc không như mong muốn.
- Thông tin cho bạn bè/người thân về định vị, địa chỉ highfun và danh tính người chơi cũng nếu có.
- Highfun trực tuyến có thể là lựa chọn chơi an toàn hơn là chơi trực tiếp nhưng nên nhớ kiểm soát liều lượng cũng như cân nhắc với hình ảnh hoặc thông tin cá nhân của mình bị rò rỉ và tống tiền.
- Tìm kiếm sự hỗ trợ và giúp đỡ bảo vệ khi cần thiết.
- Nắm rõ quy định pháp luật và tuân thủ pháp luật tránh vấn đề pháp lý.

# SƠ CỨU

Khi một người bất tỉnh với GHB (nước biển), gọi xe cứu thương và làm theo hướng dẫn:

Đặt người đó nằm ngửa xuống, ngửa đầu họ về phía trước để giúp đường thở của họ thông thoáng hơn



Kiểm tra xem người đó có hít thở bình thường không bằng các quan sát, lắng nghe và cảm nhận



Trong trường hợp không thở thì gọi xe cứu thương và tiến hành sơ cứu hồi sức tim phổi CPR ngay lập tức – bằng cách đan 2 tay vào nhau đặt lên ngực của người đó đè ép và ấn chặt xuống và thả ra liên tục



# OUTREACH AND COMMODITIES DISTRIBUTION



# CHEM CARE BOXES



- HIV self-test kit
- STI self-test (if available)
- Condoms and Lubricant
- Dry paper and Wet wipes
- Drinking straw/ Smoking pipe
- Oresol (rehydrates and replenishes electrolytes)
- Lip balm
- Chewing gum
- Plastic sheet
- Harm reduction and health handbooks
- Specialized injection syringes (optional for slamming)



# PEERLED SERVICE DELIVERY



# PERSONALIZE SERVICES



**Chemsex & ATS use**  
screening and counseling.



**HIV counseling and testing:** HIV community testing, HIVST, ICT/PNS



**ARV treatment & TB screening and referrals**



**Mental health screening and support**



**PrEP/nPEP & STIs and viral Hepatitis**



**Sexual and gender based violence**



**NCD services** (Diabetes, hypertension, Cancer screening, etc)

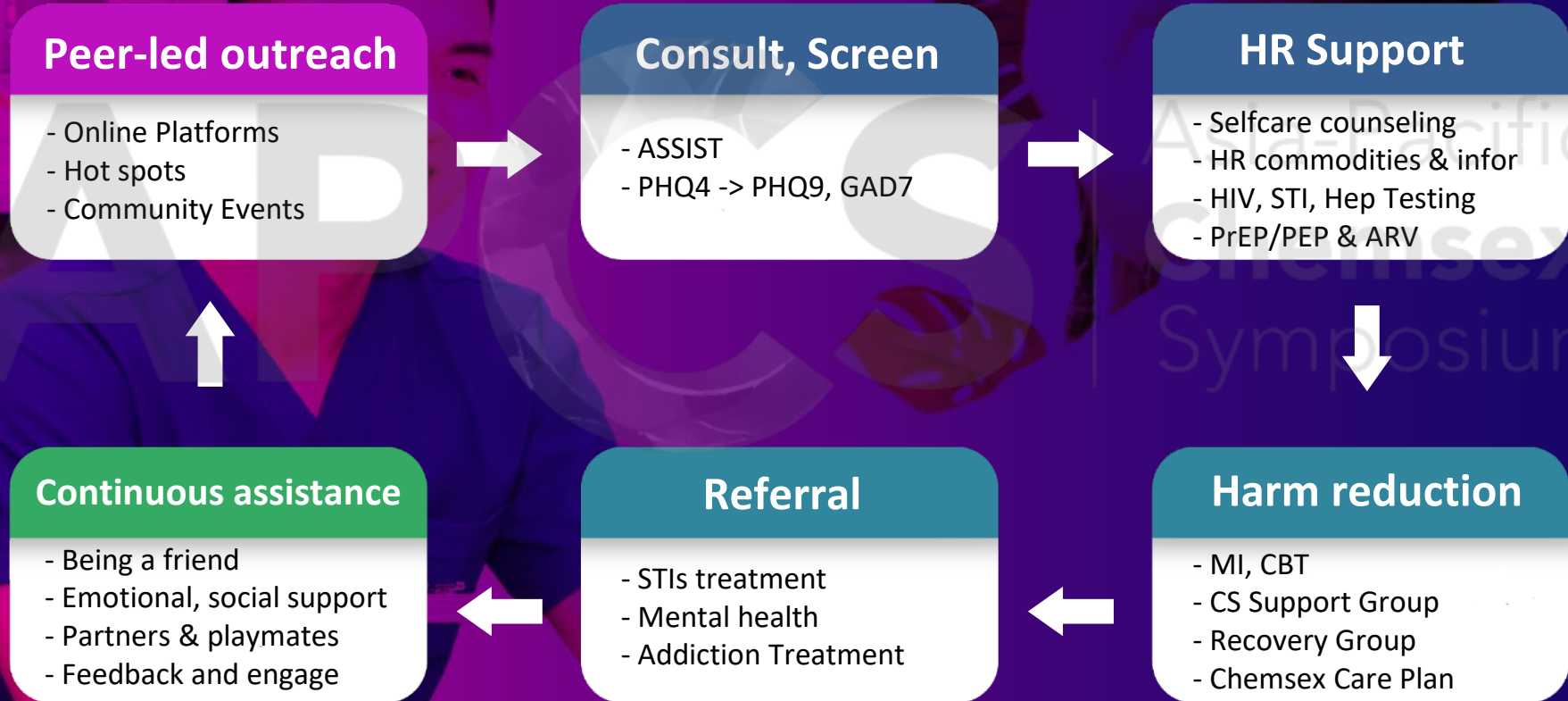


**Other services** according to community's needs

**Diversify services to meet the comprehensive needs of the community**

**Using a people-centered approach from community to community**

# PROCEDURES



# FRIENDLY AND SAFE ENVIRONMENT

**VUI LÒNG**  
KHÔNG MANG THEO:  
• SỰ XÚC PHẠM  
• SỰ KỶ THỊ  
• HÀNH ĐỘNG BẢO LƯC

**PLEASE**  
**DON'T USE:**  
• OFFENCE  
• DISCRIMINATION  
• VIOLENCE



# CAPACITY BUILDING FOR PEERS AND HCW





# EPPaC MODEL– CHEMSEX GROUP THERAPY

## Objectives

1. Manage substance use with minimal harm
2. Develop the ability to cope with psychological and social issues,
3. Achieve full recovery in both physical and mental health.

## Foundation

- Based on the 4-point SMART Recovery model
- Techniques from CBT, , motivational interviewing, behavioral activation, ....

## Target Audience

- MSM aged 25 and older
- Self-identify as currently participating in chemsex

## Format

- Peer support group rather than substance addiction treatment
- Duration: 8 sessions
- Number of participants: 10
- Format: Both offline and online options available



**THANK YOU FOR  
YOUR ATTENTION!**

Asia-Pacific  
**Chemsex**  
Symposium